

# 13. ZFS Münster-City-Run 2019

## Ergebnisliste AK 10 km Straßenlauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
10 km Straßenlauf							
WU18							
1.	477	Carina Ebert	2002	W		01:03:00	01:03:14
WU20							
1.	456	Bonnie Andres	2000	W	Vfl Oldenburg	00:35:55	00:35:57
2.	609	Marie Sommer	2001	W	TuS Germania Horstmar	00:42:25	00:42:31
3.	290	Rebecca Roth	2001	W	ASV Senden	00:47:25	00:47:41
4.	194	Melissa Martens	2000	W		00:54:00	00:54:10
5.	612	Eva Heise	2000	W		01:01:56	01:02:13
6.	614	Lia Höller	2000	W		01:01:56	01:02:13
W20							
1.	400	Miriam Zirk	1992	W	LSF Münster	00:36:12	00:36:15
2.	508	Lena Teutemacher	1990	W	LG Emsdetten	00:40:46	00:40:56
3.	289	Sonja Kortmann	1993	W	ASICS FrontRunner	00:41:16	00:41:21
4.	173	Stefanie Katschak	1995	W		00:42:03	00:42:15
5.	265	Theresa Geisler	1992	W	Active Laufteam Münster	00:42:26	00:42:37
6.	236	Lisa Uekötter	1993	W		00:43:05	00:43:18
7.	259	Melina Buil	1994	W	Active Laufteam	00:44:14	00:44:25
8.	607	Maylin Segger	1994	W	TV Jahn Rheine	00:45:42	00:46:07
9.	218	Michelle Reuver	1993	W		00:45:52	00:46:10
10.	598	Johlanda Espeter	1997	W	LG Wittgenstein	00:46:37	00:46:58
11.	489	Tina Althoff	1990	W	LSF Münster	00:46:54	00:47:23
12.	407	Dorthe Flothmann	1992	W	Marathon Steinfurt / Northwood	00:47:21	00:47:40
13.	423	Lara Zölck	1994	W	Privat	00:48:31	00:48:50
14.	160	Lisa Hüchtker	1997	W		00:49:27	00:49:46
15.	245	Ronja Zerbst	1997	W		00:49:55	00:50:04
16.	592	Sophia Reinink	1994	W		00:50:00	00:50:17
17.	125	Laura Dietrich	1994	W		00:50:26	00:50:57
18.	255	Karolin Mersch	1995	W	1995	00:50:29	00:51:03
19.	213	Celine Poppe	1997	W		00:50:29	00:51:03
20.	479	Flavia Jungen	1994	W		00:51:19	00:51:37
21.	447	Regina Garmatter	1998	W	Team Garmatter	00:51:34	00:51:39
22.	324	Isabell Backsmann	1991	W	Grün Weiss Marathon Münster	00:51:13	00:51:43
23.	260	Johanna Greeß	1992	W	Active Laufteam	00:51:30	00:51:45
24.	273	Katharina von	1991	W	Active Laufteam Münster	00:51:30	00:51:45
25.	517	Larissa König	1992	W		00:52:04	00:52:25
26.	333	Lisa Kumm	1994	W	H.Gautzsch Münster	00:52:38	00:52:54
27.	608	Benita Forst	1999	W	TV Jahn Rheine	00:52:32	00:52:56
28.	152	Viola Haupt	1997	W		00:52:43	00:53:05
29.	346	Carina Kehne	1995	W	HS Zuyd	00:52:54	00:53:14
30.	513	Charlotte Vehring	1992	W	TC Blau Weiß Lingen	00:52:52	00:53:19
31.	487	Lena Lübben	1991	W		00:53:57	00:54:28
32.	118	Neele Cammenga	1997	W		00:54:29	00:54:57
33.	112	Nele Bock	1993	W		00:54:56	00:55:20
34.	232	Lina Thiel	1996	W		00:54:35	00:55:20
35.	268	Dana Lenz	1993	W	Active Laufteam Münster	00:55:13	00:55:49
36.	169	Christina Jordan	1992	W		00:55:36	00:56:19
37.	552	Anna-Lena Arkenau	1992	W		00:56:05	00:56:48
38.	115	Isabelle Brattinga	1996	W		00:56:40	00:56:59

## 13. ZFS Münster-City-Run 2019

### Ergebnisliste AK 10 km Straßenlauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
39.	244	Mareike Wolff	1996	W		00:56:47	00:57:06
40.	146	Carolin Gosen	1996	W		00:57:00	00:57:34
41.	518	Mendy Zdrojewski	1998	W	TuS Hilstrup	00:58:26	00:59:00
42.	526	Janina Feldmann	1993	W		00:58:29	00:59:00
43.	197	Anastasia Mikhaylova	1992	W		01:03:49	01:04:21
44.	177	Anna Kirsch	1991	W		01:04:06	01:04:51
45.	221	Franziska Rüdell	1991	W		01:04:07	01:04:51
46.	230	Svenja Tacke	1990	W		01:04:06	01:04:51
47.	130	Luca-Marie Engelking	1995	W		01:05:00	01:05:48
48.	176	Clarissa Kirchhoff	1990	W		01:05:08	01:05:50
49.	529	Nadine Spiekermann	1993	W		01:05:39	01:06:12
50.	417	Anne Höhner	1994	W	Privat	01:08:13	01:08:41
51.	132	Anna Lena Erhard	1994	W		01:08:15	01:08:43

#### W30

1.	600	Franziska Espeter	1989	W	LG Wittgenstein	00:37:45	00:37:48
2.	448	Miriam Garmatter	1985	W	Team Garmatter	00:39:20	00:39:22
3.	452	Kathrin Dette	1987	W	Tri Finish Münster	00:42:24	00:42:39
4.	124	Verena Dierkes	1987	W		00:47:39	00:47:55
5.	588	Vanessa Dumke	1988	W		00:48:17	00:48:37
6.	580	Jenny Wehmschulte	1986	W	Mali Crew e.V.	00:48:50	00:49:14
7.	228	Marlene Stellrecht	1986	W		00:48:48	00:49:16
8.	158	Christina Hornberger	1986	W		00:49:45	00:50:13
9.	562	Mareike Gößmann	1987	W		00:50:41	00:51:10
10.	322	Britta Telges	1985	W	Frau	00:50:35	00:51:13
11.	155	Stephanie Höke	1989	W		00:51:06	00:51:45
12.	497	Kathrin Fennhoff	1986	W		00:51:16	00:51:45
13.	449	Elvira Hilz	1989	W	Team Roxeler	00:51:43	00:51:52
14.	276	Christina Floth	1986	W	Alliance Automotive Service	00:51:44	00:52:06
15.	602	Birgit Wigger	1987	W		00:51:43	00:52:12
16.	360	Annika Hülsmann	1989	W	Lauftreff Hohenholte	00:51:52	00:52:22
17.	227	Sonja Schwarze	1987	W		00:53:53	00:54:41
18.	217	Frederike Reddehase	1989	W		00:58:44	00:59:09
19.	575	Isabella Pastorello	1989	W		00:59:33	01:00:04
20.	143	Joline Göbel	1989	W		00:59:52	01:00:29

#### W35

1.	567	Verena Vogt	1980	W		00:38:54	00:39:01
2.	234	Annika Thomalla	1983	W		00:45:40	00:45:48
3.	204	Maria Beatrice Novak	1980	W		00:50:44	00:51:06
4.	252	Sabrina Zafar	1984	W	1984	00:52:43	00:53:01
5.	183	Julia Krüssel	1983	W		00:53:34	00:54:20
6.	215	Jennifer Rademaker	1984	W		00:54:16	00:55:03
7.	522	Vanessa Rech	1982	W	SC Sportlerinnen für den Frieden	00:55:08	00:55:39
8.	585	Karina Witte	1981	W		00:54:59	00:55:44
9.	523	Vanessa Bryjok	1981	W	SC Sportler/Innen für den	00:56:02	00:56:34
10.	566	Karina Jawinski	1981	W		00:58:39	00:59:25
11.	307	Christina Lünenborg	1980	W	BSG LVM Versicherung	00:58:51	00:59:38
12.	121	Daria Chudyka	1984	W		00:59:04	00:59:48
13.	195	Christin Meider	1984	W		00:59:55	01:00:30
14.	354	Anne Bergmann	1981	W	Laufgruppe Albachten	01:03:25	01:04:02
15.	337	Julia Marx	1984	W	H.Gautzsch Münster	01:06:06	01:06:11
16.	249	Julia Holkenbrink	1981	W	#TeamMünster	01:08:09	01:08:27

# 13. ZFS Münster-City-Run 2019

## Ergebnisliste AK 10 km Straßenlauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
17.	184	Nadine Lagemann	1981	W		01:07:49	01:08:28
18.	401	Sandra Maschke	1982	W	LT Schoppenstecher	01:08:35	01:09:24
<b>W40</b>							
1.	438	Christl Dörschel	1976	W	SG Wenden	00:38:08	00:38:10
2.	439	Melanie Linder	1975	W	SG WENDEN	00:38:38	00:38:41
3.	261	Katharina Hauertmann	1976	W	Active Laufteam	00:39:44	00:39:49
4.	370	Tanja Heuer	1976	W	LG Emsdetten	00:46:16	00:46:27
5.	361	Barbara Menßen	1976	W	Lauftreff Hohenholte	00:46:17	00:46:44
6.	537	Ariana Dalbert	1976	W	Active Laufsport	00:46:40	00:47:04
7.	486	Alena Finckh	1977	W	LSF Münster	00:47:21	00:47:48
8.	455	Anne Mihls	1976	W	TUS Mehlkids	00:50:00	00:50:04
9.	147	Karin Grotendorst	1978	W		00:54:40	00:55:17
10.	597	Lilly Bleister	1978	W	Flitzmäuse	00:58:36	00:59:20
11.	606	Heike Michel	1975	W		01:08:40	01:09:23
<b>W45</b>							
1.	396	Raija Schmidt	1974	W	LSF Münster	00:41:41	00:41:45
2.	358	Judite Campos	1973	W	Lauftreff Hohenholte	00:46:36	00:46:44
3.	453	Dagmar Deuber	1972	W	Tri Finish Münster	00:46:51	00:47:04
4.	353	Korinna Hofmann	1970	W	Las Saalinas	00:48:32	00:48:49
5.	389	Vera Kovermann	1973	W	LSF Münster	00:51:34	00:52:03
6.	478	Teja Liebmann	1971	W	TVG Kaiseran	00:52:03	00:52:24
7.	410	Sabine Roters	1970	W	Münster aktiv	00:54:38	00:55:23
8.	295	Angela Consolo	1971	W	BSG LVM Versicherung	00:55:31	00:56:06
9.	356	Marion Urmelt	1970	W	laufschule-am-aasee.de	00:56:35	00:57:06
10.	171	Petra Jüttner	1970	W		00:59:33	00:59:59
<b>W50</b>							
1.	390	Rosa Lopes Gomes	1967	W	LSF Münster	00:50:08	00:50:17
2.	266	Maria Kamrath	1966	W	Active Laufteam Münster	00:54:49	00:55:20
3.	334	Ines	1968	W	H.Gautzsch Münster	00:54:54	00:55:34
4.	431	Birgitt Jagiella	1965	W	SC Borchon	01:00:16	01:00:55
<b>W55</b>							
1.	515	Petra Kloppenborg	1964	W	LG Emsdetten	00:45:01	00:45:11
2.	329	Margret Berg	1963	W	H.Gautzsch Münster	00:57:00	00:57:14
3.	549	Ursula Glasbrenner	1963	W		00:58:09	00:58:39
4.	405	Ingrid Twiehaus	1961	W	Marathon Ibbenbüren	01:00:15	01:00:29
5.	413	Silvia Pankow	1962	W	Pankmin	01:02:39	01:03:20
<b>W60</b>							
1.	573	Barbara Laubrock	1958	W	TuS Altenberge 09	00:50:49	00:51:05
<b>W65</b>							
1.	380	Maria Feyerabend	1954	W	LSF Münster	00:48:24	00:48:29
DSQ	2065	N.N. 2065		M			
<b>MU16</b>							
1.	419	Fabian Homann	2005	M	Privat	00:58:32	00:59:05
<b>MU18</b>							
1.	514	Sören Buffi	2003	M	LG Brillux Münster	00:35:12	00:35:14

# 13. ZFS Münster-City-Run 2019

## Ergebnisliste AK 10 km Straßenlauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
2.	484	Finn Ponick	2003	M	LSF Münster	00:37:51	00:37:53
3.	578	Henner Borgmann	2002	M		00:39:29	00:39:45
4.	398	Niklas Spilker	2002	M	LSF Münster	00:41:46	00:41:49
5.	483	Carl van Gen Hassend	2002	M	LSF Münster	00:41:43	00:41:50
6.	286	Georg Wiemann	2003	M	Amigos Schmigos	00:44:29	00:44:38
7.	583	Paris Saliveros	2003	M		00:49:09	00:49:28
8.	148	Moritz Gutzler	2003	M		00:56:27	00:57:04
9.	241	Leonard Weckelmann	2003	M		00:56:27	00:57:04

### MU20

1.	153	Christoph Heineke	2001	M		00:44:22	00:44:37
2.	446	Tobias Garmatter	2001	M	Team Garmatter	00:46:47	00:46:52

### M20

1.	466	Eyob Solomun	1993	M	AYO Team Essen	00:31:26	00:31:28
2.	594	Scott Mason	1999	M	Athletics Essendon	00:32:43	00:32:46
3.	504	Abdelmajeed Abdalla	1992	M	Jede Oma zählt	00:33:07	00:33:09
4.	581	Tom Thiemann	1999	M	LG Brillux Münster	00:33:39	00:33:41
5.	375	Philipp Lauenstein	1990	M	LG Osnabrück	00:33:48	00:33:50
6.	364	Amanuel Desale	1990	M	LG Ahlen	00:33:58	00:34:00
7.	385	Jan Kaumanns	1994	M	LSF Münster	00:33:58	00:34:00
8.	458	Stefan Stroick	1994	M	W+F Münster	00:35:00	00:35:02
9.	488	Pascal Wederen	1990	M		00:35:03	00:35:06
10.	555	Michael Beetz	1992	M	LFS Münster	00:35:12	00:35:15
11.	491	Jan-Philipp Meurer	1997	M	TSV Oberreitnan	00:35:48	00:35:51
12.	551	Maximilian Worm	1997	M	LV Oelde	00:36:20	00:36:23
13.	167	Jonas Janßen	1995	M		00:36:37	00:36:44
14.	224	Alex Schill	1996	M		00:38:04	00:38:08
15.	200	Jonas Müter	1994	M		00:38:03	00:38:21
16.	351	Philip Thies	1992	M	L+T Sporthaus	00:38:29	00:38:37
17.	175	Niklas Kerkhoff	1992	M		00:39:41	00:39:47
18.	394	Bastian Peters	1995	M	LSF Münster	00:39:43	00:39:48
19.	117	Patrick Bußkamp	1995	M		00:40:07	00:40:30
20.	116	Marcel Brück	1993	M		00:40:35	00:40:45
21.	450	Gregor Klaus	1991	M	Team Roxeler	00:40:45	00:40:54
22.	168	Simon Jeurissen	1995	M		00:40:53	00:40:59
23.	577	Jan Müller	1990	M		00:41:27	00:41:33
24.	469	Josia Thürigen	1998	M	LSF Münster	00:41:41	00:41:47
25.	584	Julian Gösling	1996	M	Warendorfer SU	00:42:10	00:42:15
26.	264	Justus Ganz	1990	M	active Laufteam Münster	00:42:08	00:42:16
27.	154	Michael Hilscher	1992	M		00:42:15	00:42:31
28.	300	Daniel Golle	1990	M	BSG LVM Versicherung	00:43:13	00:43:33
29.	291	Jonas Lammerding	1994	M	Bielefelder Biber	00:43:29	00:43:56
30.	530	David Dahlhaus	1990	M	SCN Nienberg	00:43:49	00:44:07
31.	231	Christian Teipel	1998	M		00:43:58	00:44:09
32.	436	Jan Spliethoff	1995	M	SCM	00:44:03	00:44:23
33.	464	Lukas Wilm	1990	M	WWU Münster	00:44:09	00:44:43
34.	561	David Lux	1997	M		00:44:39	00:44:51
35.	576	Moritz GlaiBREUNER	1990	M		00:45:36	00:46:02
36.	111	Niels Biermann	1993	M		00:45:39	00:46:03
37.	247	Stephan Brockpähler	1994	M	#TeamMéxico	00:46:20	00:46:34
38.	506	Paul Koczalla	1993	M		00:46:27	00:47:14
39.	256	Marco Habersack	1997	M	1997	00:46:40	00:47:16

## 13. ZFS Münster-City-Run 2019

### Ergebnisliste AK 10 km Straßenlauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
40.	569	Stefan Oertker	1991	M	SC Münster 08	00:47:02	00:47:34
41.	170	Timon Jungh	1994	M		00:46:54	00:47:39
42.	137	Maximilian Gans	1996	M		00:47:34	00:47:52
43.	318	Johannes Nolte	1993	M	FC Schalke 04	00:47:54	00:48:07
44.	242	Philipp Wellmann	1991	M		00:47:33	00:48:07
45.	543	Timo Piepel	1995	M		00:47:48	00:48:22
46.	106	Christopher Artmann	1994	M		00:48:22	00:48:59
47.	219	Philipp Roeder	1994	M		00:49:18	00:49:36
48.	254	Mathias Laudenberg	1995	M	1995	00:49:31	00:49:44
49.	205	Christopher Nowak	1991	M		00:49:56	00:50:27
50.	150	Vinh Hien Hang	1993	M		00:49:53	00:50:28
51.	248	Franz Ziegenbalg	1995	M	#TeamMéxico	00:50:43	00:50:58
52.	119	Kaushal Chitnis	1991	M		00:50:31	00:51:07
53.	127	Christoph Eilenz	1995	M		00:50:53	00:51:16
54.	519	Kai Fliß	1991	M	DJK Warkes Mecklenbeck	00:51:04	00:51:39
55.	327	David Baltromei	1991	M	H.Gautzsch Münster	00:51:33	00:51:46
56.	164	Malik Huste	1992	M		00:51:45	00:52:04
57.	129	Bastian Engelking	1993	M		00:51:48	00:52:05
58.	593	Johannes Schnieder	1990	M		00:53:24	00:54:00
59.	258	Björn Holdt	1992	M	3. Senat des BVerfG	00:54:43	00:55:28
60.	220	Philipp Rotering	1994	M		00:55:06	00:55:41
61.	109	Nisheeth Barthwal	1991	M		01:03:51	01:04:39

#### M30

1.	474	Volker Goineau	1987	M	LG Braunschweig	00:32:04	00:32:05
2.	395	Yannick Rinne	1988	M	LSF Münster	00:32:54	00:32:57
3.	178	Benedikt Knappe	1986	M		00:35:30	00:35:32
4.	120	David Chrobok	1987	M		00:35:54	00:35:56
5.	297	Fabian Daut	1988	M	BSG LVM Versicherung	00:36:04	00:36:08
6.	384	Henrik Hooge	1989	M	LSF Münster	00:36:22	00:36:26
7.	298	Felix Daut	1985	M	BSG LVM Versicherung	00:37:50	00:37:54
8.	563	Christoph Reiberg	1986	M	DJK Dyckburg	00:38:33	00:38:47
9.	411	Matthias Westphal	1987	M	Münster aktiv	00:38:56	00:39:09
10.	165	Gunnar Isensee	1989	M		00:39:14	00:39:21
11.	501	Jan Müller	1989	M		00:39:44	00:39:55
12.	257	Dirk Stolz	1987	M	2Hörnchen	00:39:55	00:40:07
13.	430	Jens Ricklin	1987	M	SC Altenrheine	00:39:55	00:40:07
14.	406	Manuel Gonstalla	1985	M	Marathon Soest e.V.	00:40:12	00:40:15
15.	616	Marcel Holtrup	1987	M	LG Ahlen	00:40:14	00:40:20
16.	309	Tobias Teunissen	1985	M	BSG LVM Versicherung	00:40:26	00:40:45
17.	262	Steffen Reinecke	1988	M	Active Laufteam	00:41:01	00:41:08
18.	105	Basilio Arroyo Navarro	1987	M		00:41:33	00:41:38
19.	182	Jakub Krukar	1987	M		00:41:35	00:41:42
20.	589	Marco Stallmann	1988	M	WWU Münster	00:41:46	00:41:57
21.	615	Sven Holtrup	1987	M	Beckum	00:43:02	00:43:06
22.	435	Kristian Schneider	1989	M	SC Rot-Weiß Oberhausen Rhld. e.V.	00:44:04	00:44:11
23.	459	Dirk Oertker	1987	M	Warendorfer SU	00:44:36	00:44:48
24.	142	Tim Gerkmann	1985	M		00:44:57	00:45:10
25.	211	Sebastian Pferdekemper	1989	M		00:45:07	00:45:24
26.	480	Manuel Andrick	1987	M		00:46:09	00:46:30
27.	347	Paul Mehlmann	1988	M	Kein Verein	00:46:39	00:47:13
28.	302	Nils Hölting	1988	M	BSG LVM Versicherung	00:47:55	00:48:19

## 13. ZFS Münster-City-Run 2019

### Ergebnisliste AK 10 km Straßenlauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
29.	437	Christian Jugel	1986	M	SG Sendenhorst	00:47:45	00:48:24
30.	579	Markus Jürgens	1987	M	LG Emsdetten	00:48:50	00:49:14
31.	510	Thomas Humpe	1985	M	Lauf AG Flinke Füchse	00:49:43	00:49:51
32.	349	Joost Sickinghe	1985	M	Kein Verein	00:49:29	00:49:56
33.	250	Jan Reichelt	1988	M	#TeamMünster	00:49:34	00:49:57
34.	564	Daniel Eickmann	1986	M		00:50:23	00:50:52
35.	574	Benedikt Lenz	1985	M		00:50:19	00:50:59
36.	342	Daniel Petersmann	1989	M	H.Gautzsch Münster	00:52:09	00:52:26
37.	185	Alexander Landsrath	1986	M		00:52:08	00:52:52
38.	528	Daniel Wortkötter	1987	M		00:52:27	00:53:00
39.	339	Robert Naumann	1987	M	H.Gautzsch Münster	00:53:04	00:53:20
40.	335	Stefan Lins	1985	M	H.Gautzsch Münster	00:53:38	00:53:51
41.	507	Marius Mlejnek	1988	M		00:53:32	00:53:57
42.	582	Steffen Vorgerd	1989	M		00:55:12	00:55:49
43.	341	Philipp Naumann	1985	M	H.Gautzsch Münster	00:55:55	00:56:09
44.	553	Sebastian Becker	1988	M		00:56:05	00:56:47
45.	279	Felix Neusitzer	1987	M	Alliance Automotive Service	00:57:01	00:57:24
46.	108	Christopher Bahlmann	1985	M		00:57:02	00:57:49
47.	186	Linus Lauterbach	1985	M		00:57:33	00:58:12
48.	144	Paul Goede	1987	M		00:58:37	00:59:22

#### M35

1.	554	Elias Sansar	1980	M	LG Lage Detmolt - Bad Salzufel	00:31:50	00:31:52
2.	381	Manuel Goerlich	1984	M	LSF Münster	00:33:12	00:33:14
3.	161	Marc Hug	1980	M		00:36:35	00:36:37
4.	461	Marcel Burmeister	1982	M	Westpace Runners Recklinghausen	00:37:45	00:37:48
5.	201	Karsten Müthing	1984	M		00:39:41	00:39:44
6.	428	Ingo Kochmann	1980	M	Run4Fun Greven e.V.	00:39:35	00:39:59
7.	525	Tonio Kantorski	1980	M	Active Laufteam	00:41:12	00:41:23
8.	558	Christoph Deiters	1984	M	SkiClub Rheine	00:41:31	00:41:43
9.	524	Tobias Rahmann	1983	M	Active Laufteam Münster	00:41:47	00:41:59
10.	272	Alexander Parchow	1983	M	Active Laufteam Münster	00:41:55	00:42:06
11.	292	Stefan Beuing	1981	M	BSG LVM Versicherung	00:41:54	00:42:14
12.	269	Tim Middendorf	1981	M	Active Laufteam Münster	00:43:02	00:43:26
13.	550	Johannes Borgdorf	1983	M		00:43:44	00:44:04
14.	251	Michael Schulze Roberg	1982	M	+++ Tripleplusgut +++	00:44:08	00:44:15
15.	103	Amin Abromand	1984	M		00:44:08	00:44:18
16.	500	Björn Peters	1982	M	Leichtathletik Nütterden	00:45:06	00:45:33
17.	138	Nils Garske	1981	M		00:46:11	00:46:37
18.	338	Alexander Marx	1981	M	H.Gautzsch Münster	00:48:30	00:48:34
19.	538	Alexander Erpenbeck	1984	M	BSV Ostbevern	00:48:10	00:48:39
20.	451	Christian Streitenberger	1981	M	Team Roxeler	00:49:03	00:49:13
21.	317	Rolf-Peter Kaßner	1981	M	ETV Hamburg	00:49:45	00:50:09
22.	280	Viktor Schneider	1984	M	Alliance Automotive Service	00:49:32	00:50:15
23.	403	Andreas Kottenstette	1981	M	LV Oelde	00:49:39	00:50:17
24.	238	Cristiano Vicente	1982	M		00:50:02	00:50:32
25.	490	Daniel Spitzer	1982	M	Spitzi & Sepp Turborunners	00:51:06	00:51:21
26.	316	Manuel Niehues	1984	M	DLRG Nordkirchen	00:52:39	00:52:58
27.	350	Malte Klingshäger	1983	M	Kulturkater	00:54:00	00:54:44
28.	107	Sebastian Aufdemkamp	1983	M		00:58:11	00:58:57

#### M40

1.	442	Thomas Bruns	1978	M	SV Union Meppen	00:34:23	00:34:26
----	-----	--------------	------	---	-----------------	----------	----------

# 13. ZFS Münster-City-Run 2019

## Ergebnisliste AK 10 km Straßenlauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
2.	587	Sebastian Maschmeyer	1978	M	SC Herringhausen	00:35:52	00:35:54
3.	368	Jens Steinkühler	1978	M	LG Ems Warendorf	00:37:41	00:37:45
4.	402	Jens Brodka	1979	M	LV Oelde	00:37:54	00:37:58
5.	271	Guido Pabst	1979	M	Active Laufteam Münster	00:39:18	00:39:28
6.	599	Tobias Göрге	1977	M	UKM Venenzentrum	00:39:50	00:39:57
7.	568	Michael Kasprık	1976	M	LSF Münster	00:40:03	00:40:08
8.	603	Tobias Wichterich	1976	M		00:41:46	00:42:00
9.	203	Robert Nippoldt	1977	M		00:42:20	00:42:42
10.	605	Guido Asseburg	1976	M		00:43:30	00:43:44
11.	163	Christian Hund	1976	M		00:44:24	00:44:47
12.	166	Kuba Janikowski	1975	M		00:45:57	00:46:10
13.	151	Stefan Hansen	1979	M		00:45:58	00:46:27
14.	278	Stefan Kipp	1975	M	Alliance Automotive Service	00:46:15	00:46:38
15.	136	Giorgio Frulloni	1978	M		00:47:02	00:47:23
16.	332	Stefan Kohl	1977	M	H.Gautzsch Münster	00:47:52	00:48:32
17.	492	Michael Rottmann	1977	M	Original Bootcamp Münster	00:48:13	00:48:55
18.	277	Mariusz Jagosz	1976	M	Alliance Automotive Service	00:49:22	00:49:45
19.	532	Khai Dam	1976	M	SC Münster 08	00:49:54	00:50:05
20.	202	Kai Nierhoff	1976	M		00:50:03	00:50:39
21.	424	Hessam Sür	1975	M	Pro Kurdistan e.V.	00:50:19	00:51:04
22.	344	Matthias Nowotny	1976	M	Hamm	00:51:25	00:51:49
23.	534	Öystein Kalsnes Jörstad	1976	M	Lyn (Oslo)	00:51:10	00:51:58
24.	314	Manuel Goßling	1979	M	Die GOSSIS	00:51:58	00:52:37
25.	315	Dominik Goßling	1976	M	Die GOSSIS	00:52:07	00:52:45
26.	110	Alexander Baum	1976	M		00:52:43	00:53:07
27.	191	Gerhard Mahr	1979	M		00:53:31	00:54:11
28.	521	Sascha Stodt	1978	M	SC Sportler/Innen für den	00:56:03	00:56:35
29.	544	Marcus Kemper	1979	M		00:56:11	00:56:56
30.	601	Klaas Korte	1978	M	Laufgruppe Albechten	00:56:42	00:57:03
31.	440	Christian Thiemeyer	1977	M	StromKastenSzene Münster	00:59:20	01:00:00

### M45

1.	595	Artur Boschmann	1974	M	LSF Münster	00:37:39	00:37:43
2.	378	Mahmut Arica	1973	M	LSF Münster	00:37:59	00:38:02
3.	372	Markus Löckemann	1972	M	LG Emsdetten	00:39:42	00:39:48
4.	369	Austrup Henrik	1970	M	LG Emsdetten	00:40:34	00:40:39
5.	454	Frank Radstaak	1973	M	Tri Finish Münster	00:40:35	00:40:42
6.	312	Aloys Lüken	1972	M	BV Garrel	00:41:56	00:42:02
7.	371	Jürgen Heuer	1971	M	LG Emsdetten	00:42:21	00:42:30
8.	263	Guido Deggerich	1974	M	active Laufteam Münster	00:42:37	00:42:47
9.	511	Frank Zielen	1973	M		00:42:59	00:43:08
10.	303	Georg Kaldewei	1970	M	BSG LVM Versicherung	00:43:20	00:43:27
11.	429	Bogdan Kozjan	1973	M	Run4Jesus	00:44:30	00:44:36
12.	310	Ingo Bankamp	1971	M	BSG Sparkasse SoestWerl	00:44:40	00:44:53
13.	571	Jens Ribgers	1972	M	LSF Münster	00:46:01	00:46:13
14.	404	Robert Strotmann	1970	M	Marathon Ibbenbüren	00:46:02	00:46:16
15.	470	Andreas Arlt	1970	M	LSF Münster	00:46:29	00:46:47
16.	536	Mario Rump	1973	M		00:46:49	00:47:08
17.	362	Thomas Reich	1970	M	Laufwunder Appelhülsen	00:47:43	00:47:58
18.	617	Oliver Bell	1974	M	LV Oelde	00:47:39	00:48:18
19.	520	Michael Kamann	1971	M	EG Emsdetten	00:48:18	00:48:30
20.	542	Andreas Löbbe	1973	M		00:48:20	00:48:42

## 13. ZFS Münster-City-Run 2019

### Ergebnisliste AK 10 km Straßenlauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
21.	140	Antonio Gasola	1970	M		00:48:45	00:49:05
22.	596	Peter Wernekötter	1974	M		00:48:26	00:49:12
23.	267	Jerome Lautellier	1970	M	Active Laufteam Münster	00:49:10	00:49:34
24.	287	Christian Latt	1973	M	Architekturbüro Latt	00:49:21	00:49:50
25.	379	Stephan Burt	1971	M	LSF Münster	00:49:39	00:50:05
26.	493	Frank Gellern	1970	M	ADFC	00:49:49	00:50:11
27.	427	Christian Schmidtman	1972	M	RSC Werne	00:49:52	00:50:19
28.	133	Stephan Fischer	1970	M		00:50:35	00:51:00
29.	457	Stefan	1974	M	VSE NRW e.V.	00:51:12	00:51:37
30.	328	Peter Benthues	1974	M	H.Gautzsch Münster	00:51:36	00:51:50
31.	128	Roland Elberfeld	1971	M		00:52:09	00:52:53
32.	473	Jan Saueressig	1970	M	Towerrunning Germany	00:52:27	00:53:08
33.	414	Martin Spey	1971	M	Pinolino Kinderträume	00:52:49	00:53:14
34.	540	Thorsten Schaefer	1971	M	HTI Spedition & Logistik	00:52:54	00:53:23
35.	293	Andre Brocks	1972	M	BSG LVM Versicherung	00:53:34	00:54:07
36.	235	Stephan Tubbesing	1970	M		00:53:54	00:54:20
37.	174	Ralf Kaulmann	1970	M		00:53:41	00:54:24
38.	345	Stefan Roling	1973	M	Herr	00:54:56	00:55:19
39.	114	Mark Bourichter	1974	M		00:55:30	00:56:06
40.	319	Christoph Rutter	1972	M	FI Sport e.V.	00:55:55	00:56:11
41.	415	Daniele Campa	1972	M	Privat	00:56:09	00:56:30
42.	113	Marc Böhm	1970	M		00:57:05	00:57:40
43.	539	Dirk Velling	1970	M		01:00:49	01:01:25
44.	196	Frank Meis	1971	M		01:02:39	01:03:20

#### M50

1.	366	Christof Marquardt	1968	M	LG Deiringsen	00:37:24	00:37:28
2.	388	Jens Korte	1969	M	LSF Münster	00:38:20	00:38:25
3.	283	Johannes Thier	1965	M	Alliance Automotive Service	00:39:44	00:39:58
4.	397	Reinhard Schmiing	1968	M	LSF Münster	00:39:55	00:40:02
5.	502	Christoph Geitel	1967	M	ARC zu Münster	00:42:28	00:42:44
6.	296	Matthias Damwerth	1966	M	BSG LVM Versicherung	00:42:57	00:43:05
7.	590	Oliver Schröder	1968	M	LSF Münster	00:43:05	00:43:17
8.	611	Markus Weweler	1967	M	LSF Münster	00:43:22	00:43:30
9.	586	Andreas Hauck	1965	M	LG Ahlen	00:44:23	00:44:27
10.	229	Volker Steltenkamp	1969	M		00:44:13	00:44:38
11.	101	Reinhard Abke	1969	M		00:44:18	00:44:38
12.	285	Ulrich Krempel	1967	M	Amigos Schmigog	00:45:47	00:45:55
13.	541	Thomas Öing	1967	M	Stortbeat.de	00:45:49	00:46:18
14.	336	Stefan Loddenkötter	1965	M	H.Gautzsch Münster	00:45:42	00:46:22
15.	355	Martin Pöttker	1967	M	laufschule-am-aasee.de	00:46:37	00:46:44
16.	357	Peter Mirschel	1966	M	Laufsportteam WN	00:46:38	00:46:48
17.	556	Dietmar Leusing	1967	M		00:46:28	00:47:00
18.	199	Bertram Müller	1967	M		00:46:34	00:47:04
19.	433	Martin Heidemann	1968	M	SC DJK Everswinkel e. V.	00:47:01	00:47:15
20.	294	Andreas Buer	1966	M	BSG LVM Versicherung	00:47:42	00:48:14
21.	237	Aldo Maria Vergano	1965	M		00:48:44	00:49:05
22.	274	Hubert Eiersbrock	1965	M	Adler Buldern	00:48:36	00:49:25
23.	308	Detlef Peuser	1965	M	BSG LVM Versicherung	00:49:32	00:50:07
24.	481	Carsten Möser	1967	M		00:50:02	00:50:50
25.	192	Christian Malczewski	1967	M		00:50:36	00:51:05
26.	472	Gerhard Altmann	1969	M		00:51:30	00:51:40



## 13. ZFS Münster-City-Run 2019

### Ergebnisliste AK 10 km Straßenlauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
27.	572	Thomas Gutowski	1966	M	BSG Provinzial	00:51:36	00:51:47
28.	498	Franz Scheid	1967	M		00:51:45	00:52:06
29.	159	Jens Horstmann	1969	M		00:51:49	00:52:23
30.	496	Michael Grohe	1968	M		00:53:00	00:53:20
31.	131	Holger Engelking	1968	M		00:53:05	00:53:52
32.	535	Matthias Blick-Veber	1968	M		00:53:20	00:54:07
33.	311	Robert Dahlhues	1966	M	Buldern	00:53:23	00:54:12
34.	591	Xaver Türker	1969	M	H.Gautzsch Münster	00:55:03	00:55:10
35.	240	Ulrich Wärmeling	1967	M		00:54:58	00:55:38
36.	570	Tim Struchtrup	1967	M		00:55:22	00:55:57
37.	331	Uwe Ilgner	1969	M	H.Gautzsch Münster	00:55:37	00:56:18
38.	326	Michael Ammenwerth	1966	M	H.Gautzsch Münster	00:56:19	00:56:37
39.	223	Jürgen Schemmer	1967	M		00:56:45	00:57:25
40.	421	Dirk Peuntner	1967	M	Privat	00:57:09	00:57:37
41.	320	Antonio Bravo	1969	M	Firmengruppe Hermann Brück	00:57:19	00:57:44
42.	516	Ingo Aldag	1967	M		00:57:26	00:58:12
43.	188	Martin Lohoff	1966	M		00:57:59	00:58:48
44.	418	Georg Homann	1965	M	Privat	00:58:42	00:59:15
45.	604	Volker Ascheberg	1966	M	Lauftreff Greven	00:59:51	01:00:33

#### M55

1.	499	Georg Kott	1961	M	LG Deiringsen	00:37:35	00:37:39
2.	365	Ralf Gosda	1962	M	LG Ahlen	00:41:49	00:41:53
3.	463	Uwe Rogge	1963	M	WuH Laufgruppe	00:45:08	00:45:16
4.	432	Ralf Jagiella	1964	M	SC Borchten	00:45:51	00:46:09
5.	352	Udo Ahring	1961	M	Landstreicher	00:46:12	00:46:25
6.	548	Bernhard Glasbrenner	1962	M		00:46:28	00:46:48
7.	465	Marco Piehl	1964	M		00:47:08	00:47:16
8.	468	Michael Tünis	1962	M	LSF Werne	00:46:29	00:47:17
9.	546	Stefan Vennemann	1964	M	Sparkasse Münsterland-Ost	00:46:55	00:47:22
10.	425	Michael Buil	1960	M	Provinzial Rheinland	00:48:36	00:48:43
11.	545	Christoph Dzionsko	1964	M	Läufertreff Hohenholte	00:48:22	00:48:51
12.	299	Rolf Giesa	1964	M	BSG LVM Versicherung	00:49:09	00:49:42
13.	527	Achim Feldmann	1964	M		00:49:44	00:50:15
14.	509	Lutz Schulze	1962	M		00:54:32	00:55:18
15.	399	Friedhelm Vielmeyer	1961	M	LSF Münster	01:04:42	01:05:04

#### M60

1.	443	Clemens Kösters	1959	M	SW Beerlage	00:41:58	00:42:03
2.	373	Hans Tillack	1959	M	LG Emsdetten	00:42:49	00:42:59
3.	485	Ulrich Kaiser	1959	M	LSF Münster	00:44:03	00:44:13
4.	426	Hans-Dieter Schlichting	1957	M	Roadrunner	00:45:58	00:46:18
5.	531	Winfried Dahlhaus	1959	M	Sambuca	00:47:44	00:48:02
6.	476	Michael Westrich	1958	M		00:48:14	00:48:28
7.	374	Heinz-Willi Holthoff	1955	M	LG Hamm	00:48:19	00:48:41
8.	392	Heinz Merse	1959	M	LSF Münster	00:50:02	00:50:28
9.	610	Jochen Koch	1958	M		00:50:45	00:51:11
10.	471	Mannix Schürmann	1956	M	Active Laufteam Münster	00:53:19	00:53:46
11.	462	Werner Schweck	1956	M	WSU Lauftreff	00:54:29	00:54:50
12.	270	Hans-Dieter Otte	1957	M	active Laufteam Münster	00:55:18	00:55:55
13.	505	Berud Lüdemann	1955	M	BSV Ostbeven	00:56:44	00:56:59
14.	340	Mathias Naumann	1957	M	H.Gautzsch Münster	00:57:04	00:57:19
15.	321	Andreas Reichelt	1957	M	Firmengruppe Hermann Brück	00:57:19	00:57:44

## 13. ZFS Münster-City-Run 2019

### Ergebnisliste AK 10 km Straßenlauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Netto	Brutto
16.	376	Ronald Götze	1959	M	lindgrün	00:59:54	01:00:43
<b>M65</b>							
1.	408	Josef Grond	1953	M	Marathon Steinfurt / Northwood	00:44:44	00:44:50
2.	512	Hans Reimann	1953	M		00:44:58	00:45:06
3.	359	Gerd Dreisbach	1954	M	Lauftreff Hohenholte	00:47:20	00:47:47
4.	503	Stefan Olejniczak	1954	M	LC Rapid Dortmund	00:47:49	00:48:01
5.	494	Stephan Lennarz	1954	M		00:50:00	00:50:28
6.	533	Uli Völkel	1953	M		00:52:10	00:52:42
7.	565	Bernd Deistler	1953	M	SG Quelle Altenberge	00:53:53	00:54:05
8.	305	Peter Kubitz	1954	M	BSG LVM Versicherung	00:54:16	00:54:26
9.	412	Ingo Minoggio	1954	M	Pankmin	00:54:58	00:55:38
10.	467	Gerhard Over	1953	M		00:56:14	00:56:26
11.	330	Heribert Eisenkopf	1952	M	H.Gautzsch Münster	00:59:27	00:59:38
12.	559	Michael Stahlhut	1952	M		01:04:27	01:05:09
13.	557	Peter Muskelmann	1952	M		01:04:27	01:05:09
<b>M70</b>							
1.	363	Michele Pugliese	1949	M	LC Rapid Dortmund	00:47:09	00:47:25
2.	547	Heinrich Höfener	1948	M	Lauftreff Hohenholte	00:52:19	00:52:46
3.	323	Hans-Peter Manke	1946	M	Greven	01:03:47	01:04:32
4.	181	Bernd Kreimer	1948	M		01:04:01	01:04:34
5.	495	Peter Wolfrom	1949	M	LT Schoppenstecher	01:08:36	01:09:24
<b>M75</b>							
1.	482	Bernhard Kreienbaum	1942	M	LSF Münster	00:59:40	01:00:09

Anzahl Teilnehmer: 448